

## Езда на велосипеде

Летом так приятно покататься по улицам и дворам на велосипеде!

Но не всё так просто. Существуют требования Правил дорожного движения, которые посвящены езде на велосипеде. Их надо знать и обязательно выполнять.

Прежде всего, необходимо запомнить: детям до 14 лет ездить на велосипеде по дорогам и улицам **запрещено!** Почти все это знают, но, к сожалению, не все это правило выполняют. А ещё дети и подростки нередко забывают, что на велосипеде нельзя кататься внутри дворов — там, где разрешено движение автомобилей. Тем, кому не исполнилось 14 лет, можно ездить на велосипеде по специальным велосипедным дорожкам и закрытым для транспортных средств площадкам.

**Есть ещё несколько правил, которые должен знать каждый велосипедист:**

1. Необходимо хорошо знать устройство велосипеда и содержать его в хорошем состоянии. Особенно внимательно надо следить за креплением руля и надёжностью тормозов.

2. Запрещается кататься на велосипеде по тротуарам, дорожкам парков и бульваров.

3. **Категорически запрещается цепляться за любое проезжающее мимо транспортное средство — это очень опасно!**

И уж совсем не стоит демонстрировать другим свою «ловкость» и ездить на велосипеде, держась за руль одной рукой или совсем «без рук».

А ещё очень важно научиться ездить на велосипеде медленно. Не удивляйся, именно — медленно. Ведь в городе не всегда удаётся ездить быстро. Да и за городом, на пересечённой местности или в лесу приходится ездить не спеша. А удерживать равновесие на велосипеде тем труднее, чем медленнее ты едешь.

**Существуют и специальные правила перевозки пассажиров на велосипеде:**

1. Если водителю велосипеда не исполнилось 14 лет, ему нельзя перевозить пассажиров, которым не исполнилось 7 лет.

2. Только если тебе исполнилось 14 лет, можно перевозить в качестве пассажира ребёнка возрастом до 7 лет на дополнительном сиденье с надёжными подножками.

3. У велосипеда должны быть специальное пассажирское сиденье и подножки для пассажиров.

4. По улицам городов на велосипеде можно ездить только с 14 лет и без пассажиров. Это оправданная строгость. Ведь велосипед не слишком рассчитан на дополнительный вес пассажира. Он становится менее устойчивым, им труднее управлять, и это влияет на безопасность движения.

Водитель должен быть в специальном защитном шлеме, а ребенок обучающийся вождению велосипеда в наколенниках и налокотниках. Кроме этого на велосипед необходимо оборудовать световозвращающими элементами (катафоты, спец. стикеры), которые при движении в темное время суток позволяют водителю автомобиля заметить велосипедиста на расстоянии до 100 метров.