

Паразиты — хозяева человека

Об этом не принято говорить, но это нужно знать!

Паразит — организм, питающийся за счёт другого организма (хозяина). Однако если не знать о существовании «нахлебника», будь то внешний клещ или внутренний червь, то через некоторое время роль хозяина достанется паразиту. И вы сами не заметите, как будете выполнять все его требования.

Для современного человека стыдными болезнями являются не только венерические заболевания, но и простейшие глисты, вши, даже клещи. Человеку, который дважды в день чистит зубы и принимает душ, моет руки перед едой и после посещения туалета, не то что неудобно сказать о такой проблеме, а противно даже подумать.

Тем не менее, по данным ВОЗ, паразиты одолевают до 90% всего человечества вне зависимости от места обитания, материального достатка и чистоплотности. 80% всех болезней если не напрямую связаны с паразитами, то являются следствием жизнедеятельности чужаков.

Ещё не страшно? Тогда приведу данные патологоанатомов — 90% вскрытых трупов кишат червями и простейшими паразитами.

Одинаково опасны для человека простейшие паразиты (грибки), гельминты (черви, или глисты), членистоногие (насекомые и клещи) и патогенные микроорганизмы (вирусы, микробы).

Даже при соблюдении гигиены, отсутствии беспорядочных половых связей заразиться легче простого. Причиной могут стать плохо помытые фрукты и овощи, недожаренные или недоваренные рыба и мясо, вода из водоёма, укусы клеща, животные, пыль, песок в песочнице.

Да и симптомы вполне обычные: постоянная усталость, плохой сон и скрежет зубов во сне, нервозность, общее ослабление и частые простуды, боли в суставах и мышцах, аллергия, расстройство желудка и газы.

Не правда ли, всё это можно списать на трудовоголизм, нервную обстановку на работе или дома, неправильное питание, отсутствие прогулок и малоподвижность, а теперь ещё и мировой финансовый кризис.

Но если вы закончили срочную работу, выспались в выходной день и даже погуляли на улице, а усталость не проходит, заснуть всё так же тяжело, а желудок ведёт себя странно, советую обратиться к врачу и настоять на анализах.

В данной статье мы рассмотрим все виды паразитов — предупреждён, значит вооружён. Если нет явных признаков паразитарных болезней и вы считаете, что ослабление организма, усталость, сонливость не просто результат ночных бдений и отсутствия нормального отдыха, — идите к врачу.

Простейшие паразиты

Проникают в организм через слизистые оболочки и кожу, доходят до места, где существуют благоприятные условия, и там развиваются. Любимой «конфетой» для них являются антибиотики — разрушая иммунитет, вы способствуете росту инфекций.

Грибковые заболевания, дисбактериоз — это результат деятельности простейших паразитов. Они могут разрушать стенки кровеносных сосудов, вызывая инфаркт. Белый налёт на языке — грибы кандиды.

Определить наличие простейших паразитов можно только с помощью анализов. На приеме у врача расскажите обо всех неудобствах организма, даже если вам кажется, что небольшая головная боль или зуд не имеют значения. Чем больше вы расскажете, тем точнее врач сможет определить необходимость тех или иных анализов.

Гельминты

Глистов, или гельминтов, разделяют на два типа: плоские и круглые. Их размер может быть от нескольких сантиметров до десяти метров. Вы можете не знать об их существовании десятки лет.

В основном они обитают в прямой кишке, но их находят и в сосудах, и в мозге, и даже в глазу. Так как они самые заметные чужаки в теле человека, то и их деятельность более зрима. Глисты вызывают как механическое повреждение органов, так и интоксикацию продуктами метаболизма.

Резкая потеря веса, непроходящее недомогание, постоянное желание спать, кашель, головокружение и сонливость — главные симптомы.

Регулярная сдача простого анализа (кал на яйца глист, соскоб на энтеробиоз), скажем, раз в полгода, никому не мешает. А ещё врачи утверждают, что глисты боятся кислого (лимон) и тыквенных семечек. Если их есть относительно регулярно, то шансы для глистов уменьшаются.

Самыми распространенными видами глистов, от которых страдают маленькие дети, являются аскариды и острицы.

Уважаемые родители! Прививайте детям навыки личной гигиены!

ЭНТЕРОБИОЗ

Это кишечный гельминтоз, относящийся к группе контагиозных гельминтозов. Является доминирующей инвазией детского населения.

Возбудитель – острица, паразитирующая в нижних отделах тонкого и верхних отделах толстого кишечника.

Источник инвазии- человек, больной энтеробиозом или паразитоноситель. Заражение происходит перорально (через рот).

Факторы передачи – руки, предметы обихода, продукты питания.

Заболевание может протекать тяжело. Особенно страдают дети. Постоянный зуд и обусловленный им неполноценный сон приводят к раздражительности, головным болям, головокружению, рассеянности, повышенной утомляемости. В результате у школьников снижается успеваемость.

Лечение эффективно при условии тщательного соблюдения личной профилактики и одновременного лечения всех инфицированных членов семьи, а в детском коллективе – всех инвазированных детей и обслуживающего персонала. Диагноз устанавливается лабораторно. Необходимо обращаться к врачу АСКАРИДОЗ

Это кишечный гельминтоз, относящийся к группе контагиозных гельминтозов, возбудители которых или их яйца развиваются во внешней среде (почве). Чаще всего аскаридоз поражает детей.

Возбудитель – аскариды, личинки которых проходят через кишечник, кровеносную систему, легкие и опять попадают в тонкий кишечник, где превращаются во взрослых особей. Источник инвазии- человек. Заражение происходит через потребление в пищу сырых немытых ягод, овощей, огородной зелени, фруктов, на которые яйца аскарид попадают из почвы.

Заболевание протекает в две стадии. 1 – процесс развития личинок в дыхательных путях: больные жалуются на головокружение, раздражительность, нарушение сна, общую слабость, снижение работоспособности, кашель, боль в груди, одышка. 2-кишечная стадия: нарушение аппетита, стула, тошнота, рвота, боли в подложечной области или вокруг пупка, развиваются осложнения – непроходимость кишечника, острый аппендицит, удушье. Диагноз устанавливается лабораторно. Необходимо обращаться к врачу.

ГИМЕНОЛЕПИДОЗ

Это кишечный гельминтоз, относящийся к группе контагиозных гельминтозов. Является доминирующей инвазией детского населения.

Возбудитель – карликовый цепень, который может жить и размножаться в кишечнике человека неограниченно долго.

Источник инвазии – больной человек или паразитоноситель. Заражение человека происходит перорально.

Факторы передачи – руки, предметы обихода, игрушки.

Лечение эффективно при условии тщательного соблюдения личной профилактики и одновременного лечения всех инфицированных членов семьи, а в детском коллективе – всех инвазированных детей и обслуживающего персонала. Диагноз устанавливается лабораторно.

ТРИХОЦЕФАЛЕЗ

Это кишечный гельминтоз, относящийся к группе контагиозных гельминтозов, возбудители которых развиваются во внешней среде, заразные личинки могут сохраняться в почве более года. Чаще всего поражает детей.

Возбудитель – власоглав – относится к классу круглых червей. Питается паразит кровью человека, что приводит к развитию анемии, особенно в тяжелой форме у детей.

Источник инвазии – человек.

Клинические проявления – тошнота, рвота, слюнотечение, чувство тяжести и болезненности в правой половине живота, запоры или поносы, головная боль, головокружение, бессонница. Диагноз устанавливается лабораторно. Необходимо обращаться к врачу.

Профилактика геогельминтозов:

- продукты питания хранить закрытыми для предохранения от мух и пыли;
- овощи, зелень, ягоды и фрукты перед употреблением в пищу тщательно мыть;
- с самого раннего возраста у детей воспитывать гигиенические навыки:
 - мыть руки перед едой, после посещения туалета, игры и работы во дворе, саду и огороде, после сна;
 - очень важно научить ребенка пользоваться туалетом и туалетной бумагой;
- бороться с вредными привычками детей грызть ногти, брать в рот пальцы, ручки, игрушки, карандаши и другие предметы;
- следить за чистотой тела ребенка, регулярно купать и стричь ногти;
- систематически следить за чистотой жилища: уборку проводить только влажным способом, не реже 1 раза в неделю
- систематически проходить обследование на энтеробиоз, яйца глист